

Hoofdluisprotocol



**Admiraal van Kinsbergschool
Elburg**

versie november 2008

Wat is hoofdluis?

Op Nederlandse basisscholen komen regelmatig uitbraken van hoofdluis voor. Hoofdluizen zijn kleine, grauwgrijze insectjes die zich voeden met het bloed van mensen. Hoewel ze weinig kwaad kunnen, zijn hoofdluizen erg vervelend. Een hoofdluisbesmetting geeft, vooral in het begin, zeer veel jeuk.

Hoofdluizen nestelen zich in het hoofdhaar, en soms ook in de wenkbrauwen, op de wimpers of in de baard. De eitjes van de luizen (neten) zitten stevig vastgekleefd aan het haar, vooral op warme plekjes zoals in de nek of achter de oren. Neten zijn witgeel en lijken op roos. Het verschil is echter dat neten niet met een gewone kam uit het haar gekamd kunnen worden. Na zeven dagen komen de eitjes uit. De nieuwe luizen leggen dan weer nieuwe eitjes enzovoort.

Hoofdluis is zeer besmettelijk. De luizen verspreiden zich als kinderen met elkaar spelen, maar ook via jassen, dassen en mutsen aan een kapstok. Ook door elkaars kam, borstel of haarspeldjes te gebruiken kan besmetting optreden. Kinderen hebben vaker last van hoofdluis dan volwassenen. Als één kind in een groep op school hoofdluis heeft, is de kans groot dat ook andere kinderen hoofdluis hebben. Het is dan ook zeer belangrijk dat u de school laat weten dat uw kind hoofdluis heeft. Alleen door een grondige aanpak kan de hoofdluis verbannen worden.

Veel ouders schamen zich voor hoofdluis bij hun kind, maar hoofdluis is geen teken van slechte hygiëne; de beestjes hebben zelfs een voorkeur voor schoon haar! Er zijn verschillende manieren om hoofdluis op te sporen en te behandelen. Er bestaan bijvoorbeeld speciale kammen waarmee u het hoofd kunt controleren op luizen. Als u het haar uitkamt boven een witte doek of wastafel, dan ziet u de luizen er als donkere puntjes uitvallen. Met deze kam haalt u alleen de luizen uit het haar, de neten blijven zitten.

Bij drogist en apotheek kunt u shampoos en lotions kopen die zowel de hoofdluis als de neten bestrijden. De lotions werken meestal het best. Hiermee smeert u na het wassen van het haar de hele hoofdhuid in. Het middel moet even intrekken en kan dan worden uitgespoeld. Voordat het haar wordt gedroogd, kunt u de eitjes met een fijne kam weghalen.

Bron: <http://www.ggdgezondheidsinfo.nl>, dossier hoofdluis

Maatregelen thuis

Alle gezinsleden met luizen en neten behandelen met luizenshampoo van de apotheek, als de luis resistent is voor het ene merk, overgaan op een ander merk. Alle gezinsleden kammen met een luizenkam boven een blad papier zodat duidelijk is wat er zich op het hoofd bevindt. Luizen zijn zo altijd te verwijderen, neten meestal niet voor behandeling, na behandeling vaak wel.

Alle textiel zo heet mogelijk wassen, of in afgesloten plastic zakken bewaren of in de vriezer onschadelijk maken.

Banken, stoelen en de auto ook niet vergeten grondig te stofzuigen, stofzuigerzak na gebruik weggooien.

Kinderen en familie die komen spelen moeten worden gewaarschuwd, hun jassen en overige textiel wat uitgaat wordt apart in plastic zakken of onder de luizencapes of -zakken bewaard.

Bij lopende luis wordt geadviseerd een week geen afspraakjes te maken totdat de behandeling is aangeslagen.

Maatregelen op school

Op de website wordt de informatieverstrekking over luizen actueel gehouden.

Eens per jaar wordt de GGD-folder uitgedeeld.

Bij een uitbraak worden alle ouders geïnformeerd.

Preventief worden het hele jaar luizenzakken aan de kapstok gebruikt.

De verkleedkleden en ander speeltexiel bij een uitbraak behandelen als thuis.

Bij gymlessen wordt zorg gedragen dat textiel niet met elkaar in aanraking komt.

Activiteiten controleurs van de luizencommissie

Bij de geplande controles controleren op neten en luizen.

Bij geconstateerde luizen of neten de leerkracht van de betreffende groep en de luizen-coördinator op de hoogte stellen.

NIET het kind, om te vermijden dat het kind de boodschap door moet geven aan ouders en leerkracht en dan niet goed weet wat het moet zeggen.

(Kinderen worden wel eens gepest als ze luis hebben en dat willen we vermijden.)

Adviseren ouders, verwijzen naar de site van Van Kinsbergenschool (heeft een apart deel over luizen en de bestrijding) en www.ggdgezondheidsinfo.nl (het hoofdluisdossier is onder de 'h' te vinden).

Activiteiten van de leerkracht

Ouders op de hoogte stellen van geconstateerde neten bij een controle.

Adviseren ouders, verwijzen naar de site van Van Kinsbergenschool (heeft een apart deel over luizen en de bestrijding) en www.ggdgezondheidsinfo.nl.

Als een ouder tussendoor een geval van luizen of neten meldt, dit doorgeven aan de coördinator die de ouder informeert over de te nemen stappen thuis.

Zorg dragen voor het gebruik van luizenzakken aan de kapstok.

Zorg dragen voor het gescheiden houden van het textiel van de kinderen bij gymlessen.

Activiteiten van de coördinator van de luizencommissie

Afstemmen controledata met commissieleden en schoolleiding.

Bij geconstateerde lopende luis bij een controle, in overleg met de leerkracht de ouders bellen om het kind van school op te halen en adviseren van de ouders over de behandeling.

Schoolleiding op de hoogte brengen van de resultaten van de controles.

Zorgen voor voldoende voorraad (alcohol, GGD-folders, etc.).

Adviseren school over website tav luizen.

Logboekje actueel houden.